

СОГЛАСОВАНО

17.01.25



Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

РЕЖИМ ДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЦЕ
Зима-Осень



Утверждаю: ДОО Алеко
Ковалева А.В.

Применяемые Нормы 2 Версия 10	Применяемые наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
	Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	75,2	394	2011	
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8			
	Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397			
2 Завтрак	сок яблоч-но-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	Суп-пюре соевый	30	0,2	0	0,5	3,9			
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88		
	Стифид, тушеная в соусе с овощами ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
	Компот из сушеных фруктов №376	150	0	0	11,6	48,5	376		
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17	81,6			
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	48			
	Итого за обед	540	15,5	15,3	66,9	450,1			
Употребленный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
	Каша рисовая с овощами (печеная) №186	120	6,3	4,48	28,7	233	186	2011	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
Итого за Употребленный полдник	400	15,8	15,6	73,7	487,96				
Всего за день:			46,5	45,7	188,9	1408,76			

Поезд